

MALADIE DE CROHN

Maladies inflammatoires chroniques

Comprendre sa maladie



Introduction	4
Où trouver un complément d'information	5
Qu'est-ce que la maladie de crohn ?	6
Quels sont les symptômes de la maladie de crohn ?	7
Quelles sont les causes de la maladie de crohn ?	8
En quoi la maladie de crohn affecte-t-elle la vie quotidienne ?	9
Comment la traite-t-on ?	10
Comment se fait le suivi de la maladie ?	11

INTRODUCTION

Vous êtes atteint(e) d'une maladie inflammatoire chronique et votre médecin vous a probablement prescrit un traitement.

Cette brochure a pour objectif de vous aider à mieux comprendre votre maladie, ses causes et ses symptômes et les traitements que votre médecin pourrait vous prescrire. Vous pouvez également vous y référer en tant qu'aide-mémoire après vos consultations chez le médecin.



OÙ TROUVER UN COMPLÉMENT D'INFORMATION ?



Si vous avez d'autres questions sur votre traitement, votre première et meilleure source d'information doit toujours être votre **médecin, l'infirmière qui vous accompagne ou votre pharmacien.**



Il existe également des associations de patients ou des groupes de parole. Ce sont des groupes d'écoute et d'échange où vous pouvez recevoir de l'information et des conseils pratiques.

AFA

Association François Aupetit - www.afa.asso.fr



Prévenez aussi les autres professionnels de santé qui vous encadrent : dentiste, kinésithérapeute...

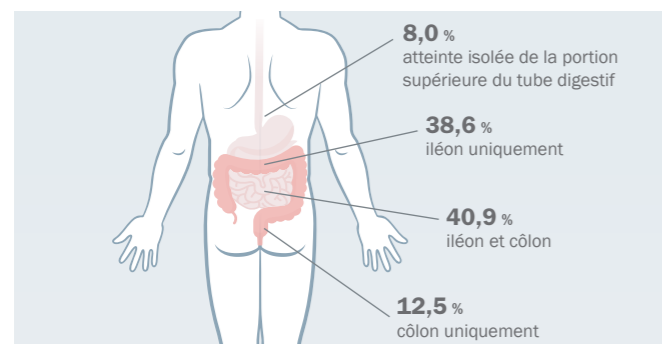
Parler de votre maladie avec ces interlocuteurs ainsi qu'avec votre entourage peut vous aider à mieux vivre au quotidien et à mieux appréhender votre maladie.

QU'EST-CE QUE LA MALADIE DE CROHN ?

La maladie de Crohn est l'une des deux principales formes de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin. Il s'agit d'une maladie qui touche l'ensemble du tube digestif dont chaque partie peut être affectée, de la bouche jusqu'à l'anus.

La maladie de Crohn se caractérise par de multiples zones d'inflammation localisées et réparties sur l'ensemble du tube digestif.

Distribution des atteintes sur l'ensemble du tube digestif chez les patients atteints de la maladie de Crohn :



L'inflammation touche toutes les couches de la paroi du tube digestif et ne se limite pas à la muqueuse qui tapisse sa face interne. La région a plus fréquemment touchée est la zone de transition entre l'intestin grêle et le gros intestin, qui est désignée sous le nom de « portion terminale de l'iléon ».

LE SAVIEZ-VOUS ?

En Europe, on estime à 850 000 le nombre de personnes atteintes de la maladie de Crohn. En France, ce chiffre serait d'environ 120 000.*

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA MALADIE DE CROHN ?

La plupart des patients présentent une alternance de poussées symptomatiques et de périodes sans symptômes (rémission).

Les symptômes fréquents sont notamment :

- des douleurs et des crampes abdominales,
- de la diarrhée,
- une sensation de fatigue,
- un manque d'appétit et une perte de poids.

La gravité et la fréquence des symptômes varient en fonction de la portion du tube digestif touchée : la portion terminale de l'iléon (partie inférieure droite de votre abdomen) est très fréquemment touchée, ce qui en fait une zone généralement douloureuse.

Bien que la maladie de Crohn affecte principalement le tube digestif, **il peut y avoir des symptômes au niveau d'autres parties du corps, par exemple une inflammation des yeux ou des articulations, des ulcérations de la bouche et des lésions cutanées.**

Dans les cas les plus graves, **les complications possibles sont notamment des abcès et/ou des fistules** (petits canaux ou voies de passage anormaux qui se forment soit entre deux organes, soit jusqu'à la surface externe de la peau), **ainsi qu'un risque légèrement accru de cancer de l'intestin.**

La maladie de Crohn est cependant une maladie chronique qui ne modifie pas l'espérance de vie des patients.

QUELLES SONT LES CAUSES DE LA MALADIE DE CROHN ?

Les causes exactes de la maladie de Crohn ne sont pas encore élucidées mais il semble que plusieurs facteurs jouent un rôle dans son apparition, notamment des facteurs génétiques, une altération de la réponse immunitaire et divers facteurs environnementaux (ex : tabac).



EN QUOI LA MALADIE DE CROHN AFFECTE-ELLE LA VIE QUOTIDIENNE ?

La maladie de Crohn cause de fréquentes diarrhées, ce qui peut avoir des répercussions sur la vie professionnelle. Il peut s'avérer utile de discuter avec son employeur de la possibilité de disposer d'un bureau qui permette d'accéder aisément aux toilettes. Lors des poussées, il est parfois plus pratique de travailler à domicile si les circonstances le permettent.

Au cours de ces épisodes, il est sans doute également important de conserver une activité physique mais de l'adapter en fonction de ses capacités.

Rejoindre un groupe de soutien et faire comprendre à votre famille et à vos amis en quoi consiste votre maladie peut vous aider à y faire face.

Les relations intimes sont également affectées et il est important de veiller à une bonne communication avec son partenaire pour pouvoir gérer ensemble ce problème.

La fatigue peut également avoir un impact sur la vie sociale, familiale, sexuelle et professionnelle.



COMMENT LA TRAITE-T-ON ?

Il existe un certain nombre de traitements qui diminuent l'inflammation et atténuent les symptômes.

Le médecin adaptera le traitement de manière individuelle en fonction de l'activité de la maladie.

Les principaux groupes de médicaments utilisés pour le traitement de la maladie de Crohn sont :

- **les corticoïdes** pour diminuer rapidement une inflammation importante,
- **les salicylés**, sous forme de comprimés, certains sous forme de granulés, de lavements ou de suppositoires,
- **les agents immunosuppresseurs** chimiques ou biologiques, pour réduire le processus inflammatoire,
- **les antibiotiques.**

Les différents traitements permettent d'améliorer la qualité de vie au quotidien et favoriser les périodes de rémission.

Les traitements médicamenteux disponibles sont efficaces, cependant une intervention chirurgicale reste une solution envisageable. Si une intervention devrait avoir lieu, elle ne concernerait que la zone où siègent les complications les plus importantes.



COMMENT SE FAIT LE SUIVI DE LA MALADIE ?

Vous serez régulièrement suivi par un gastro-entérologue qui surveillera les éventuelles complications et poussées de la maladie.

Ce médecin adaptera votre traitement en conséquence si nécessaire. Les patients atteints de maladie de Crohn sans complications ne nécessitent une visite de suivi qu'une fois tous les six mois.

Les analyses de sang avant l'instauration d'un traitement et un suivi régulier par la suite sont destinés à détecter d'éventuels antécédents d'infection ou des problèmes préexistants au niveau du foie ou des reins.

REMERCIEMENTS

Mme Agnès HENNE, IDE en rhumatologie au CHU de Hautepierre (*Strasbourg*)
Mme Muriel VELTIN, IDE en gastro-entérologie au CHU de Brabois (*Nancy*)
Mme Marie-Hélène GRAUL, IDE en rhumatologie au CHR de Thionville
Mme Christele CERVEAUX, IDE en rhumatologie au CHU de Rouen

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Services Care

Vous êtes atteint(e) d'une maladie inflammatoire chronique. Biogen vous propose les services **CARE+** qui vous accompagnent dans la compréhension et le suivi de votre maladie et de votre traitement. Si vous avez des questions supplémentaires, n'hésitez pas à en discuter avec votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien.



Centre d'appel BIOSIMILAIRES

01 77 69 68 14

Prix d'un appel local

Pour toute information médicale
ou de pharmacovigilance concernant les biosimilaires,
merci de nous contacter au centre d'appel biosimilaires
ou par email à medinfo.europe@biogen.com